



## **Espacio para Familias**

**La Fundación Botín pondrá en marcha un *Espacio para Familias* que a través de las artes facilitará la convivencia y la labor educativa familiar**

El *Espacio para Familias* de la Fundación Botín es un punto de encuentro donde madres, padres, abuelos, etc. comparten sus inquietudes, dudas y sentimientos sobre el crecimiento y la educación de niños y jóvenes, al tiempo que reciben orientaciones y pautas educativas para comprenderles, apoyarles y ayudarles en su día a día.

Esta iniciativa forma parte de *Educación Responsable*, un programa cuyo objetivo es contribuir al desarrollo emocional, social y de la creatividad de los niños y jóvenes, mejorar la calidad educativa y el clima de convivencia en los centros escolares y promover una comunicación positiva entre docentes, alumnado y familias. Este programa se desarrolla en 143 centros de Cantabria, Madrid, La Rioja, Navarra, Galicia y Murcia.

### **¿QUÉ PROPONEMOS?**

1. Acercarnos al mundo emocional de niños y jóvenes facilitando el encuentro entre los distintos miembros de la familia.
2. Adquirir estrategias para gestionar mejor nuestras emociones, comunicarnos con eficacia y desarrollar la creatividad.
3. En definitiva, conocer y comprender las necesidades de niños y jóvenes, y las nuestras como educadores y personas, favoreciendo así la autoestima y el bienestar de toda la familia.

### **¿CÓMO?**

Formación orientada a la experiencia vivencial a través *de las artes* como vehículo para promover la confianza en uno mismo, la empatía, la expresión emocional, la comunicación, la imaginación y la creatividad en familia. Al finalizar cada sesión se entregará una propuesta de ejercicios para poner en práctica lo aprendido.

### **¿QUIERES PARTICIPAR?**

Te ofrecemos un programa formativo de **cinco sesiones de dos horas** a cargo de Alicia Martínez Peral, Licenciada en Psicología, Máster en Psicología Clínica y de la Salud (Universidad de Málaga) y Máster en Terapia Familiar Sistémica (Universidad Autónoma de Barcelona).

### **1ª sesión: miércoles 6 de mayo de 2015 YO UN MODELO PARA MI HIJO**

Analizaremos qué es la Inteligencia Emocional y qué habilidades implica un estilo educativo emocionalmente inteligente. Esto posibilitará un proceso de crianza más satisfactorio y gratificante, en el que aprenderemos a conocer y gestionar nuestras emociones. Trabajaremos mediante la *escritura creativa*.

### **2ª sesión: miércoles 13 de mayo de 2015 COMUNICAR PARA CONVIVIR**

Vamos a aprender estrategias para comunicarnos de una manera positiva entre todos los miembros de la familia, a través de la expresión de emociones, la escucha activa, la empatía, los mensajes yo, etc. Una buena comunicación es imprescindible para educar con Inteligencia Emocional.

Profundizaremos en los distintos elementos implicados en la comunicación utilizando como medio para reflexionar *diferentes obras de arte*.

### **3ª sesión: miércoles 20 de mayo de 2015 LÍMITES Y NORMAS PARA CRECER FELIZ**

Abordaremos las necesidades afectivas de los niños para comprender su comportamiento y prevenir de este modo la aparición de rabietas, llamadas de atención y otros comportamientos no cooperativos.

Trataremos los límites y las normas como medio para favorecer el comportamiento adecuado en los niños. Mediante ejercicios de *improvisación teatral*, intercambiaremos roles de los distintos miembros de la familia.

### **4ª sesión: miércoles 27 de mayo de 2015 EDUCAR PARA LA CONFIANZA EN UNO MISMO**

Una sana autoestima es la base para que tanto adultos como niños sean felices, afronten las situaciones difíciles de la vida y se relacionen adecuadamente con los demás. Analizaremos formas de potenciar la propia autoestima como educadores y fortalecer la de los niños. Se propondrán pautas para su buen desarrollo a partir de la *literatura infantil*.

### **5ª sesión: miércoles 3 de junio de 2015 DESARROLLAR LA CREATIVIDAD EN FAMILIA**

*"La creatividad no consiste en una nueva manera, si no en una nueva visión"* Edith Wharton  
Los niños nacen con una disposición total para la creatividad que poco a poco los adultos vamos anulando sin darnos cuenta. Trataremos de cuestionarnos las cosas que damos por hecho para generar formas creativas de estimular el aprendizaje infantil. Usaremos *la música y la danza* como medio para potenciar la creatividad en la familia.

**HORARIO** De 15.30 a 17.30 horas.

**Actividad con plazas limitadas dirigidas a familias con niños entre 2 a 16 años.  
La inscripción implica la participación en las cinco sesiones.**

**Necesaria inscripción online previa en [www.fundacionbotin.org](http://www.fundacionbotin.org) del 9 al 30 de abril de 2015 o en el teléfono 942 226 072 o en la propia Fundación Botín (c/Pedruca, 1. Santander).**

**Los candidatos seleccionados serán informados por correo electrónico.**

